

Международная неделя медсестры в Таллинне

(«Медсестра Санкт-Петербурга» № 14, 2009).

18 мая 2009 г. группа студентов и преподавателей из медицинского колледжа им. Бехтерева примкнула к международному сообществу медсестер, которое собрал в своих стенах Таллиннский медицинский колледж, чтобы отметить международный профессиональный праздник.

Как известно, Международный Совет Медсестер отмечает профессиональный праздник с 1965 года, однако 12 мая, - день рождения Флоренс Найтингейл, которая считается основательницей современного сестринского дела,- этот день отмечается с 1974 года. Во многих странах медсестринское сообщество учредило национальную неделю медсестер (как правило, 6-12 мая), в один из дней которой отмечается национальный день студенчества. В Таллиннский колледж в эти дни съезжаются представители многих зарубежных стран, включая Великобританию, Швецию, Норвегию, Нидерланды, Белоруссию и другие. Гости международной недели получают возможность участвовать в многочисленных встречах, семинарах, конференциях, на которых делятся своими достижениями, новейшими технологиями, результатами исследований, опытом в организации учебного процесса. Особое внимание обратили на себя компьютеризированная программа для разработки плана учебных занятий, позволяющая при этом отследить успеваемость каждого учащегося по всем предметам с любой точки колледжа, а также так называемые «когнитивные карты», которые содействуют осмысленному обучению, гарантирующему применение новых знаний на практике.



В организации поездки приняла участие СПб РО ООО «Ассоциация медсестер России». Однако поездка была бы не возможна, не окажись в колледже людей, понимающих значимость приобщения студентов к передовому международному сообществу. Это, прежде всего, Трифонова А.Н., зав.учебной частью колледжа и Лукина Е.А., зам.директора по воспитательной работе. Если первая поездка делегации, которая состоялась в прошлом году, была чисто ознакомительной, то в этот раз ребята привезли и представили доклад-презентацию о проведенном исследовании на тему «Проблемы сколеозов у детей школьного возраста» и его результатах, вызвавшее неподдельный интерес у аудитории и массу вопросов по этой теме. Общение студентов медицинских колледжей из разных стран оказалось очень интересным, полезным и информативным.

Постскриптум

СПб РО ОбОО «Ассоциация медсестер России» неоднократно выступала с предложением о создании студенческой секции при ассоциации, которая, прежде всего, позволила бы наладить сетевую работу в студенческих кругах и улучшить информированность нового поколения медсестер о профессиональных перспективах, культивируя, прежде всего, заинтересованность в профессиональной карьере в сестринском деле. И вот, наконец, это произошло: с сентября 2009 г. при СПб РО ООО «Ассоциация медсестер России» начинает работать Студенческий Совет.

21 мая 2009 г. Институт сестринского образования СПбГМУ им. И.П.Павлова собрал представителей средних специальных учебных заведений на форум для обсуждения отношения студенчества к неуспевающим. В организации форума, который носил название «Неуспевающие ... помогать или перешагнуть?» приняла непосредственное участие СПб РО ООО «Ассоциация медсестер России».

Представители профессии, переживающей кадровый дефицит и испытывающей на себе последствия так называемого «демографического взрыва», преподаватели и учащиеся не могут оставаться в стороне от проблем, существующих в сфере сестринского образования, одной из которых являются неуспевающие студенты.

Едва ли простительно просто отмахнуться от тех, кто, может быть, по собственному зову, сделал выбор в пользу профессии медицинской сестры, но по каким-то причинам оказался в числе неуспевающих студентов. Тем более, сегодня к решению этой проблемы необходимо привлекать самих студентов, если в учебном заведении ставятся воспитательные задачи, среди которых, в частности, воспитание ответственности, активной жизненной позиции и формирование взаимопомощи в студенческом сообществе.

Любая проблема требует своего изучения, а это значит, что сегодня все сестринское сообщество, накопившее за годы своего «бесправного» существования массу «не решенных вопросов», должно более активно участвовать в исследовательской деятельности, чтобы улучшить сложившуюся ситуацию. Безусловно, исследования следует активно поощрять и пытаться интегрировать во все аспекты профессиональной деятельности. Сегодня не достаточно констатировать факт: да, у нас есть неуспевающие, и мы вынуждены их отчислять. Кропотливое изучение вопроса, безусловно, поможет понять мировоззрение студента, отражающееся на его отношении к учебе, и повысить его успеваемость.

На этапе подготовки медицинским колледжам и училищам было предложено провести анкетирование студентов и представить результаты участникам форума. Более 100 человек приняли участие в мероприятии. Студенты трех учебных заведений представили результаты проведенного исследования. Результаты еще четырех училищ были представлены в виде сводных данных.

Несмотря на то, что для большинства студентов учиться не составляет труда, вину за отставание в учебе они перекладывают на преподавателей. Среди основных причин, мешающих учиться лучше, студенты отметили скучные монотонные занятия и предвзятое отношение преподавателей. И только единицы упомянули, что успеваемость зависит от самого студента, от его стараний.

По мнению самих респондентов, отношение к учебе может изменить следующее:

- искреннее желание посвятить себя медицине;
- стремление к цели;
- умение заинтересовать студента в учебе;
- угроза отчисления за неуспеваемость.

Видится необходимость инновационных разработок, нацеленных на адекватную оценку учебных достижений студентов и учебной и воспитательной деятельности преподавателей. Данная тема ждет своего разработчика и исследования.

Форум имел и так называемую практическую значимость: перед студентами выступили психологи, которые рассказали о «секретах» эффективного обучения, опираясь при этом на данные современных исследований в области психологии обучения.

Без всякого сомнения, организация подобных мероприятий может принести свою пользу профессии хотя бы уже тем, что помогает людям встречаться, знакомиться, обсуждать наиболее важные вопросы, находить единомышленников, налаживать сетевую работу, пользу которой постоянно акцентируют зарубежные коллеги, не говоря уже о том, что студенты получают возможность увидеть заинтересованность старших коллег в оказании им помощи и поддержки, если таковая требуется, что есть те, кому не безразлично, что происходит в стенах учебных заведений. Одно лишь досадно: что для осознания очевидной значимости чего-то кому-то требуется гораздо больше времени. Об этом свидетельствовало число участников форума: из 10 учебных заведений в программе приняли участие 7. Тем не менее, Форум - 2010 состоится, ну а тему форума, может, в этот раз выберут сами студенты? Поживем-увидим.

Лиюзов Д.А., Цуцунава М.Р.

О, дивный остров Валаам: совмещая приятное с полезным...

25-27 мая 2009 г. состоялась корпоративная поездка членов СПб РО ООО «Ассоциация медсестер России» на о.Валаам. 116 медсестер, представлявших 20 ЛПУ города, выявили желание коллективно отправиться в одно из живописнейших мест, некогда принадлежавших Финляндии. Почетными гостями мероприятия были главный специалист по сестринскому делу Комитета по здравоохранению г.Санкт-Петербурга, Северо-Западного региона Бубликова И.В., директор Института сестринского образования Самарского государственного медицинского университета, главный внештатный специалист Минздравсоцразвития России по управлению сестринской деятельностью Двойников С.И., зав.кафедрой сестринского дела и социальной работы МАПО Зоткин Е.Г.

«Подъезжаете к нему - вас встречает совершенно новая природа, какой не случилось видеть путешествовавшему лишь по России: природа дикая, угрюмая, привлекающая взоры самую дикостью своею, из которой проглядывают вдохновенные, строгие красоты. Вы видите отвесные, высокие, нагие скалы, гордо выходящие из бездны: они стоят, как исполины, на передовой страже. Вы видите крутизны, покрытые лесом, дружелюбно склоняющиеся к озеру...

Скала прежде покрывалась беловатым мхом. Монахи очистили мох; теперь гранит свободен от седины, висевших на смуглом челе его; он величествен и грозен в обновленной юности и нагоде своей. Из трещин скалы выросли липы, клены, вязы; по скале вьется плющ, а под скалой разведен фруктовый сад, над которым колеблются и шумят зеленеющие вершины деревьев, как бы готовых низринуться на сад, но удерживаемых далеко ушедшими в скалу корнями. Разительная, великолепная картина! Как приятно видеть селение человека, его руку, клочек земли, политый его потом, украшенный его трудами, среди огромных масс дикой, могучей природы! Пристаете к гавани, выходите на берег: по крутому скату горы устроена гранитная лестница; по ней поднимаетесь к монастырю, стоящему на вершине горы на обширной площади...

Поднявшись по гранитной лестнице на площадь, вы идете по аллее к святым вратам, находящимся в наружном четырехугольнике; против этих ворот - другие, во внутреннем четырехугольнике. Входите в них: перед вами на правой стороне - соборная церковь Преображения Господня, в верхнем этаже; в нижнем - Валаамских чудотворцев Сергия и Германа, где и почивают их мощи под спудом...

Скит Валаамского монастыря находится от главной обители в трех верстах. Путь к нему - и водою и берегом. Надо спуститься из монастыря по гранитной лестнице к гавани. Здесь садитесь в катер и тем же заливом, которым прибыли в монастырь, плывете далее, в глубину острова, в скит...

...Здесь все так гостеприимно, радушно! Вам легко; вы чувствуете, что отдыхаете. И делается вам понятным, что дикая природа с ее наводящими на ужас картинами, на которые вы непрестанно доселе смотрели, привела ваши телесные и душевные чувства в напряжение. Вы поднимаетесь по отлогому луку извиляющейся тропинкой, входите в леса: перед вами, внезапно, уединенный скит. Посреди скита - каменная двухэтажная церковь в византийском вкусе; вокруг церкви отдельные келии братий, также каменные, каменная ограда. Скит со всех сторон в лесу; в нем необыкновенная тишина. Совсем другое чувство овладевает вами, когда взойдете вы в скит, нежели при входе в монастырь. Там все дышит жизнью, жизнью строгою; здесь же - какое-то непостижимое спокойствие, как бы спокойствие скончавшихся блаженною кончиною...»¹



Делимся опытом

Классические круизные туры на Валаам являются наиболее популярными круизными маршрутами Северо-Запада России, начинающимися в Санкт-Петербурге. За короткое время (тур на Валаам занимает 1 день и 2 ночи) можно ознакомиться с ярчайшими жемчужинами Ладожского озера, насладиться чудесными речными и озерными пейзажами, отдохнуть от стрессов повседневной жизни. Однако поездка носила отнюдь не праздный характер: корпоративные туры – это еще и возможность поднять и обсудить актуальные профессиональные вопросы, требующие к себе постоянного внимания, тем более, когда доказательная медицина, призванная вывести профессию на прочную научно-обоснованную почву с перспективой дальнейшего развития,

только начинает искать путь к практике.

Стоит ли напоминать о том, что оказание медицинской помощи в соответствии с принципами доказательной медицины считается основным условием работы медицинского работника вне зависимости от его специальности? В связи с этой установкой вопросы о доказательствах эффективности и безопасности средств, представляющих собой материально-техническую составную сестринской работы, должны быть постоянно на слуху. Одним из таких вопросов остается катетеро-ассоциированная инфекция, изучением которого занимаются специалисты компании «ЗМ».

СПб РО ООО «Ассоциация медсестер России» уже неоднократно совместно с компанией проводила семинары на злободневную тему. Благодарные отклики слушателей определили выбор темы семинара без труда. Многочасовые прогулки и насыщенные информацией экскурсии по дивному острову, а также увлекательный осмотр сувенирных лавок отнюдь не утомили, а, наоборот, как бы открыли «второе дыхание», которое позволило с интересом углубиться в тему, со знанием дела представленную опытным специалистом.

Конференции, семинары, мастер-классы, - все это проводится, прежде всего, с целью предоставить хотя бы с осведомительной целью информацию, которая может быть полезна практике. Куда хуже отсутствие информации, лишаящей того же практика возможности анализировать, сравнивать, принимать обоснованные решения. Со своей стороны и ассоциация, и компания делают все, чтобы обеспечить доступ к информации, основанной на доказательной медицине. Дальше этого шагнуть может

¹

Посещение Валаамского монастыря святителем Игнатием Брянчаниновым в 1846 г.

только практик, ежедневно сталкивающийся с проблемой безопасности пациентов, которая, безусловно, существует. Вопрос в том, готовы ли мы ее разрешить, и что мы конкретно для этого делаем.



Конкурс и знаки отличия

В этот же день были подведены итоги конкурса научных работ «Лучшая медсестра - 2009», который организовала и провела ассоциация. Победителями конкурса стали АРИСТИДОВА Светлана Николовна, ст. медсестра оперблока НИИ онкологии им. Петрова (1 место), ЕРЕМИНА Инна Владимировна, ст.медсестра СПб ГУЗ «Городская наркологическая больница» (2 место); СИВКОВА Софья Георгиевна, ст.медсестра СПб ГУЗ «Городская туберкулезная больница №2» (3 место). Но и это еще не все: в этот же день были отмечены знаком отличия за преданность профессии медсестры-члены ассоциации: Сатина Людмила Николаевна и Назарова Любовь Викторовна, медсестры НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О.Отта, а также Алла Николаевна Безродная, зам.главного врача по работе с сестринским персоналом и медсестра СПб ГУЗ «Городской гериатрический центр» Дегелевич Юлия.

Ранее этими знаками был отмечен вклад в развитие профессии главной медсестры СПб ГУЗ «Александровская больница» Солоневич Натальи Викторовны и зам.директора по организации медицинского ухода ГУ «Северо-Западный окружной медицинский центр Минздрава России» Симкиной Людмилы Михайловны. В целом на сегодняшний день ассоциация отметила профессиональные заслуги шести медсестер города.

День рождения

А потом наступило 27 мая 2009 г. - день рождения СПб РО ООО «Ассоциация медсестер России». За плечами - четыре года огромной, зачастую сложной, но нужной профессии работы, нацеленной (не много - не мало) на... компенсацию незаслуженно ограниченного внимания со стороны чиновников к людям, поддерживающих жизнедеятельность умирающей профессии. Если кто-то этого не почувствовал, у того будет шанс высказать свое мнение о работе ассоциации на приближающихся перевыборах Правления ассоциации и предложить свое видение будущего профессии и его представителей.

«Вышел катер из залива, как из высокостенного замка, остались утесы на своих местах, явилось взору обширное озеро, вдали чуть виден был берег Сердобольский, по другим направлениям берега нет - синева вод сливается с синевой неба. Подняты паруса, быстро понесся катер по отлогим волнам. Скоро мы достигли противоположного берега, оттуда я оглянулся на Валаам: он представился мне на своих обширных, синих, бесконечных водах как бы планетою на лазоревом небе».

Для справки: название "Валаам" переводят с финского как "высокая земля". Монастырь был основан в X веке Преподобными Сергием и Германом Валаамскими. На рубеже XV-XVI вв. монастырь именовался "великою Лаврою".

Подопригора Г.М., Цуцунава М.Р.