

О конференции «Сестринские исследования: интеграция теории и практики» («Медсестра Санкт-Петербурга» № 13, 2009)

19-20 марта в Санкт-Петербурге прошла вторая научно-практическая конференция «Сестринские исследования: интеграция теории и практики», инициатором проведения которой выступило Санкт-Петербургское региональное отделение общероссийской общественной организации «Ассоциация медсестер России». Организаторами конференции стали Институт сестринского образования Университета им. И.П.Павлова, ГУ НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта, кафедра сестринского дела и социальной работы МАПО.

Отрадно отметить тот обнадеживающий факт, что в городе есть сторонники развития исследований в сестринском деле: в первый день работы конференции было зарегистрировано 183 участника! Вторая конференция, посвященная сестринским исследованиям, ставила своей целью выявить и обобщить отечественный опыт проведения сестринских исследований в области практического здравоохранения и образовательной сферы, распространять практически значимые результаты исследований в нашем городе. Сестринская профессия существует для того, чтобы предоставить обществу услугу, и эта услуга должна быть основана на точных знаниях. Исследования являются самым надежным средством получения таких знаний. С другой стороны, чтобы сестринское дело развивалось как независимая от медицины и других профессий практика, оно должно иметь свою собственную исследовательскую базу, необходимо пытаться развивать и работать с тем набором понятий, которые относятся конкретно к интересам и задачам сестринского дела.

Важность развития научных исследований в сестринском деле была отражена в Отраслевой программе развития сестринского дела в Российской Федерации, утвержденной Приказом МЗ РФ № 4 от 9 января 2001 г. Указанный документ предусматривал, в частности,

- совершенствование нормативной правовой, материально-технической и организационно-методической базы для совершенствования организации работы сестринского персонала;
- совершенствование системы подготовки и эффективного использования сестринских кадров;
- совершенствование системы управления сестринским персоналом;
- развитие новых организационных форм и технологий оказания медицинской помощи сестринским персоналом.

Какие же изменения произошли в этой области за прошедшие два года? Можно ли говорить о том, что нормативно-правовая база стала лучше? Что система подготовки и эффективного использования сестринских кадров тоже улучшилась? Что совершеннее стала система управления сестринским персоналом? Забегая вперед, можно констатировать, что существенных изменений в нашем городе не произошло, и об этом лучше всего говорят цифры:

- Если бы медперсонал работал на одну ставку, то в Петербурге не хватало бы 15 тысяч медсестер. На одну ставку наши медсестры не работают, поэтому действительно «пустующих мест» – 3,5 тысячи.
- Общее число кандидатских и докторских диссертаций по организации работы среднего медицинского персонала остается сравнительно незначительным. Из 1495 диссертаций, защищенных в Российской Федерации с 1998 по 2004г. по специальности «Общественное здоровье и здравоохранение», только 26 (1,7%) посвящено вопросам подготовки или организации труда среднего медицинского персонала, из них 3 – докторские диссертации и 23 – кандидатские. Из 392 научных тем, исследованных на кафедрах общественного здоровья и здравоохранения медицинских вузов и в научно-исследовательских организациях в 2005г., лишь 7 (1,8%) непосредственно касаются вопросов организации труда средних медицинских работников.

За два года мы продвинулись не намного, как бы соглашаясь с Александром Ивановичем Куприным: «Все мы, русские, таковы: с развальцей, да с прохладцей, да с оглядкой. А драгоценное время бежит, бежит, и никогда ни одна промелькнувшая минута не вернется назад». Тем не менее, журнал «Сестринское дело» подготовил ряд специальных научных выпусков, посвященных сестринским исследованиям. В своем журнале «Медсестра Санкт-Петербурга» мы начали публикацию результатов научных исследований, которые проводятся в нашем городе. Примечателен еще один факт: в отличие от первой конференции, на которой было представлено от Санкт-Петербурга всего два сообщения, программа второй конференции включила в себя 16 сообщений. Участники получили возможность узнать о той колоссальной работе, которую проводят студенты со своими руководителями в средних специальных учебных учреждениях, то есть, культура проведения научных исследований прививается и даже развивается и уверенно занимает свои позиции в стенах учебных заведений. К сожалению, на конференции не прозвучало ни одного сообщения

представителей ВСО, что было бы, безусловно, интересно медсестрам-практикам, которые должны знать, какие исследования проводят их коллеги в рамках своего обучения и есть ли среди них те, которые действительно актуальны и имеют практическую значимость.

Как известно, новое вызывает сопротивление, тем более намного тяжелее преодолевать сопротивление людей, которые практически подошли к очерченной границе пенсионного возраста. Ведь в Санкт-Петербурге почти 40% работающих старше 50 лет, а лица молодого возраста составляют всего 7,4%! С одной стороны, мы слышим заявления вроде «мне уже ничего не надо, дожить бы до пенсии», а с другой стороны существуют цифры, озвученные в дни работы Съезда, что из профессии ежегодно уходит порядка 850 человек в возрасте 70 лет! То есть, еще как минимум лет пятнадцать медсестры, которые «ждали» своей пенсии, остаются в профессии. Низкий им поклон, благодаря их выносливости профессия старается изо - всех сил выжить. Однако с другой стороны, ситуация, которая представляет собой серьезное препятствие для совершенствования профессии, довольно-таки деликатная и противоречивая и, безусловно, ждет своего изучения.

Наука - для людей науки, или для тех, кто мало-мальски понимает суть научного процесса, кого стимулирует идея совершенствования, интересуется прогресс, движение вперед, то есть – для меньшинства, в то время как большинству в лице рядового практика, не отягощенному пытливостью ума, эта тема скучна... На кого же ориентироваться? Есть такая притча: между Италией и Австрией проложили железнодорожные пути задолго до того, как по ним пошли поезда. Проведение подобных конференций – это своего рода прокладывание железнодорожных путей, по которым однажды тоже пойдут поезда, или когда исследования в сестринском деле станут делом привычным, появятся специальные программы подготовки к проведению исследований для медсестер всех уровней и медсестры получают возможность говорить на одном языке, когда будут защищаться кандидатские и докторские по действительно актуальным темам, когда на ежегодных конференциях будут обобщаться результаты этих работ, когда, наконец, профессия сбросит с себя шелуху консерватизма... Третьей конференции быть!

Насколько мы отстаем?

- В 1923 году группа, названная Комитетом по изучению сестринского образования, изучила уровень подготовки медсестер-преподавателей, администраторов и социальных медсестер, а также клиническую практику медсестер-студентов. В результате появилось то, что стало известно как «Золотой отчет». В этом отчете было указано на ряд несоответствий имеющегося образования у изученных групп и указано на необходимость продвинутой образовательной подготовки в качестве рекомендации.
- В 1936 году американская медсестра Алис Крист впервые получила финансовую поддержку от американской ассоциации Сигма Тета Тау в размере 600 долларов для проведения исследования.
- Журнал передового сестринского дела, первый международный журнал сестринских исследований, начал публикации в Великобритании в 1976 году.
- В 1983 году вышел первый том Ежегодного обзора исследований в сестринском деле.
- В 1983 году Американская ассоциация медсестер создала Центр Исследований в сестринском деле. Миссия центра – развитие и координация исследовательских программ.
- В 1986 году в США учрежден Национальный Центр исследований в сестринском деле при Национальном Институте здоровья. Целью Центра является продвижение и финансирование исследовательских проектов, относящихся к уходу.
- 150 лет тому назад (1859г.) Флоренс Найтингейл провела первое исследование, посвященное влиянию факторов окружающей среды на состояние здоровья человека.